ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**18**	**12**	**2024**

Unidad Operativa:	Centro Cundinamarca		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Transformacion de imaginarios	Profesional a cargo:	Miguel Moreno y Sonia Martinez
Nombre de la actividad:	Manejo del dolor y calidad de vida		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Este objetivo general es reducir la intensidad del dolor y sus efectos negativos mediante estrategias integrales de manejo, con el fin de mejorar el bienestar físico, emocional y social de la persona mayores, promoviendo una calidad de vida óptima y funcionalidad en las actividades diarias.

ObBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Aliviar el dolor y reducirlo a nivel tolerable con las demás personas
2. Tener una buena calidad de vida con los de mas
3. Implementar estrategias de manejo del dolor personalizadas
4. Disminuir el impacto emocional del dolor
5. Empoderar a la persona y su entorno

METODOLOGÍA

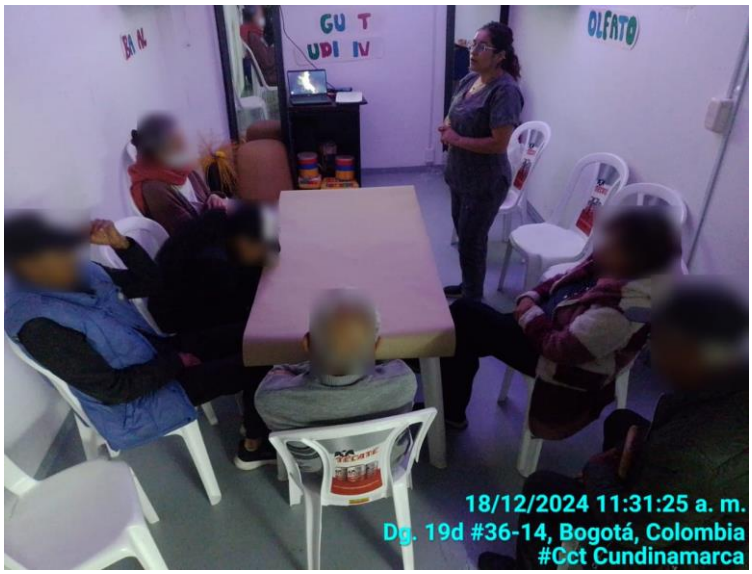
MOMENTO INICIAL	Invitamos cordialmente a las personas mayores a participar en el multisensorial en una actividad especial diseñada para el manejo de las emociones, titulada “Manejo del Dolor y Calidad de Vida”. Esta experiencia busca promover la reflexión, la expresión personal y el bienestar emocional a través de dinámicas que favorecen la introspección y la transformación de sentimientos. La actividad comienza con un espacio de relajación. Invitamos a las personas a escuchar una melodía tranquila, permitiendo que su mente y su cuerpo se relajen mientras sueltan aquellos pensamientos o emociones que les generan tristeza o enojo. Se les anima a cerrar los ojos por unos minutos y reflexionar sobre un momento significativo en el que hayan experimentado dolor, ya sea físico o emocional.
MOMENTO CENTRAL	Durante este tiempo, se les invita a pensar en cómo vivieron esa experiencia, qué sentimientos o pensamientos surgieron en su interior y cómo los afectó. Posteriormente, se les pide que visualicen ese dolor como si fuera un objeto o un lugar, utilizando su imaginación. Puede tratarse de una roca pesada, una nube oscura, una corriente de agua turbulenta, o cualquier otra representación que les venga a la mente. En la segunda etapa de la actividad, se realiza en un papel craft grande con la silueta de un ser humano. Sobre esta silueta, las personas mayores tendrán la oportunidad de plasmar su representación del dolor, ya sea escribiendo, dibujando o utilizando colores para expresar cómo perciben ese "objeto" o "lugar" del dolor.
MOMENTO FINAL	El siguiente paso es reflexionar sobre cómo podrían transformar esa representación de dolor en algo más liviano, positivo o llevadero. Se les motiva a explorar ideas creativas para modificar ese objeto o lugar, convirtiéndolo en algo que les transmita paz, esperanza o fortaleza. Esta actividad busca facilitar la resignificación del dolor, promoviendo una perspectiva más amable y constructiva. Para finalizar, se agradece profundamente a los participantes por su disposición a compartir y por haberse abierto a esta experiencia tan emotiva y, a la vez, fortalecedora. Se reconoce el valor de enfrentar momentos dolorosos con el objetivo de sanar y continuar adelante con mayor resiliencia y optimismo.

RECURSOS

Sillas Mesas Papel craft Colores Computador Televisor	Personas Mayores Equipo Primeros Auxilios

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante esta actividad no solo busca explorar el manejo de emociones, sino también brindar un espacio seguro para reflexionar sobre la vida, encontrar nuevas formas de afrontar las dificultades y fortalecer la calidad de vida de nuestros mayores. En donde el mejor mensaje que se puede dar es gracias por ser parte de este proceso de transformación y sanación.

Responsable: Primeros Auxilios	Nombre de la actividad:
Fecha: 18/12/2024	**Transformación de imaginarios (manejo del dolor y calidad de vida)**
	
	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo I2024016223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 18-12-24

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Dia [X] Noche [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Dayan Rojas

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del ACTIVIDAD 1	Nombre del ACTIVIDAD 2	Nombre del ACTIVIDAD 3	Nombre del ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO					LINEA Buenas Practicas	LINEA Fortalecimiento de Imaginarios	LINEA	LINEA
1	CC	20549375	Rosa	Garzon			NO	SI		
2	CC	65145856	Nubia	Lopez			NO	NO		
3	CC	14433715	Luis	Cajigas			NO	NO		
4	CC	14709165	Jose	Jaramillo			NO	NO		
5	CC	1919441	Luis	Arias			NO	NO		
6	CC	2313698	Jose	Torrijos			SI	NO		
7	CC	41308020	Aura	Zamora			SI	NO		
8	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	NO		
9	CC	3045396	Jorge	Trujillo			SI	NO		
10	CC	5357095	Manuel	Rosero			SI	NO		
11	CC	5248159	Jose	Paz			SI	SI		
12	CC	17084316	Victor	Segura			NO	NO		
13	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	SI		
14	CC	17190851	Luis	Sandoval			NO	NO		
15	CC	19072609	Luis	Jimenez			NO	NO		
16	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	NO		
17	CC	7503494	Dorian	Martinez			SI	SI		
18	CC	4683819	Rosalía	Paz			SI	SI		
19	CC	20396332	Bertha	Torres			SI	SI		
20	CC	30769077	Irene	Bejarano			SI	NO		
21	CC	31858380	Marta	Manrique			SI	SI		
22	CC	51865419	Luisa	Mayorga			SI	NO		
23	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	NO		
24	CC	79264049	Miguel	Cadena			SI	SI		
25	CC	13835307	Bernardo	Silva			SI	NO		

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA	Fecha	18-12-24
Nombre del coordinador	YEINY MARTINEZ	Jornada	Día [X] Noche [ ]
Nombre de quien registra el ingreso	Dayari Rojas		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres Guerrero	Nombre del Profesional: Jonathan Miguel	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Buenas Practicas	LINEA Transformación de Imaginarios	LINEA	LINEA
26	CC	1140911 23	William	Gonzalez			SI	NO		
27	CC	19758513	Victor	Quintero			NO	NO		
28	CC	14977799	Mario	Mora			NO	NO		
29	CC	1090736 2	Jaime	Rodriguez			NO	NO		
30	CC	3117647	Tito	Jimenez			SI	NO		
31	CC	79295948	Roberto	Botero			NO	NO		
32	CC	5947505	Jose	Matalaya			NO	NO		
33	CC	7522474	José	Montenegro			NO	NO		
34	CC	19176561	Luis	Davila			SI	NO		
35	CC	79230777	Anacleto	Gonzalez			SI	NO		
36	CC	19382557	Miguel	Calderon			NO	NO		
37	CC	5932655	Javier	Peña			NO	NO		
38	CC	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO		
39	CC	41595510	Consuelo	Leal			NO	NO		
40	CC	70068669	Gildardo	Toro			NO	NO		
41	CC	51574931	Ana Maria	Ruiz			NO	NO		
42	CC									
43	CC									
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									

Scanned with CamScanner